



**PHỤ LỤC 2 HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC ĐIỀU TRỊ COVID-19 TẠI NHÀ  
CHO NGƯỜI TRÊN 18 TUỔI**

(Kèm theo công văn số 8728/SYT-NVY ngày 23 tháng 11 năm 2021 của Sở Y tế)

Thuốc điều trị COVID-19 tại nhà gồm 03 gói (A, B, C): **Gói thuốc A** là những thuốc thông dụng bao gồm thuốc hạ sốt và thuốc nâng cao thể trạng; **Gói thuốc B** là thuốc kháng viêm và thuốc chống đông chỉ sử dụng trong tình huống đặc biệt; **Gói thuốc C** là thuốc kháng vi rút với liều dùng theo thuyết minh đề cương thử nghiệm lâm sàng đã được phê duyệt.

**GÓI THUỐC A (dùng trong 07 ngày) cấp ngay cho F0 khi tiếp nhận thông tin.**

**1. Paracetamol 500mg**

Uống 01 viên khi sốt trên 38.5<sup>0</sup>C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

**2. Các loại vitamin (vitamin tổng hợp hoặc vitamin C)**

Vitamin tổng hợp: uống ngày 01 lần, lần 01 viên.

*HOẶC*

Vitamin C 500mg : uống ngày 02 lần, sáng 01 viên, trưa 01 viên.

**GÓI THUỐC B (chỉ dùng khi có chỉ định của bác sĩ theo Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 tại Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế)**

*Hướng dẫn người bệnh khi cảm thấy khó thở (thở hụt hơi, khó thở tăng lên khi vận động, nhịp thở khi nghỉ ngơi > 20 lần/phút hoặc đo SpO<sub>2</sub> < 96%) phải liên hệ ngay với bác sĩ để được tư vấn, hỗ trợ. Bác sĩ đánh giá tình trạng bệnh, nếu có chỉ định nhập viện, bác sĩ sẽ cho người bệnh sử dụng 01 liều duy nhất (gói B) trước khi chuyển viện.*

**3. Dexamethasone 0,5mg x 12 viên**

Uống 01 lần, 12 viên (tương đương 06 mg)

*HOẶC*

**Methylprednisolone 16mg x 01 viên**

Uống 01 lần, 01 viên.

**4. Rivaroxaban 10mg x 01 viên**

Uống 01 lần, 01 viên.

*HOẶC*

**Apixaban 2,5 mg x 01 viên**

Uống 01 lần, 01 viên.

*HOẶC*

**Dabigatran 220mg x 01 viên**

Uống 01 lần, 01 viên.

*lu*



**Lưu ý:** Thuốc số 3 và thuốc số 4 **KHÔNG** sử dụng trong các trường hợp sau: Phụ nữ có thai và phụ nữ đang cho con bú, người có mắc một trong những bệnh (viêm loét dạ dày tá tràng, suy gan, suy thận, các bệnh lý dễ gây chảy máu đường tiêu hóa, đường tiết niệu và các bệnh lý dễ gây chảy máu khác).

### **GÓI THUỐC C (dùng trong 05 ngày)**

Đây là thuốc kháng vi rút được chỉ định đối với trường hợp F0 có triệu chứng nhẹ, thuốc này được Bộ Y tế cung cấp trong Chương trình can thiệp cộng đồng có kiểm soát.

#### **5. Molnupiravir viên 200mg hoặc viên 400mg**

Uống ngày 02 lần: sáng 800mg, chiều 800mg, uống 05 ngày liên tục.

**Lưu ý:**

- Các cơ sở y tế hướng dẫn cho người F0 ký phiếu chấp thuận tham gia Chương trình sử dụng thuốc Molnupiravir có kiểm soát tại cộng đồng cho người mắc COVID-19 nhẹ trước khi cấp phát.

- Thuốc số 5 **KHÔNG** sử dụng trong trường hợp phụ nữ đang có thai hoặc có kế hoạch có thai, đang cho con bú.

*7u*

**SỞ Y TẾ TP.HCM**

